

**Verksamhetsplan
Karlskrona Allmänna
Skridskoklubb
2017-2020**

KARLSKRONA





Innehåll

1. Skridskoskolan	3
1.1. Tränare & hjälptränare	3
1.2. Träning	3
1.3. Information och kommunikation.....	4
1.4. Nya målgrupper	4
2. Konståkningsskolan	5
2.1. Tränare.....	5
2.2. Träning	5
2.3. Uppvisning Slingan	5
2.4. Utbildning, utveckling och trivsel	6
2.5. Information och kommunikation.....	6
3. Konståkning	7
3.1. Tränare.....	7
3.2. Träning	7
3.3. Tävling/Träningstävling.....	7
3.4. Utbildning	8
3.5. Information och kommunikation.....	8
4. Förening	9
4.1. Styrelse	9
4.2. Ekonomi	9
4.3. Verksamhetsutveckling	9
4.4. Föräldrar	9
4.5. Trivsel.....	10
4.6. Information och kommunikation.....	10
5. Evenemang	11



1. Skridskoskolan

Skridskoskolan är till för de som vill lära sig åka skridskor bra från grunden. Pojkar är lika välkomna som flickor. Blivande hockeyspelare, konståkare och hobbyåkare; alla har stor nytta av att kunna åka skridskor. Vi ska erbjuda grupper på olika nivåer och antal platser så att kön hålls på en rimlig nivå. Vår ambition är att kunna erbjuda alla, från ca 3-4 års ålder, en plats i skridskoskolan.

Under träningen skall det finnas myndiga personer i hallen som kan hjälpa till om något oförutsett skulle inträffa.

Övergripande mål:

Skridskoskola för alla

1.1. Tränare & hjälptränare

Föreningen ska sträva efter:

- Att de som är tränare ska ha grundutbildning i konståkning
- Att ha en plan för hur föreningen ska utbilda, rekrytera och arbeta med ledare på längre sikt
- Att ha en manlig förebild/tränare i konståkningskridskor att hålla i någon grupp
- Att tränare ska få större ansvar inför shower/uppvisningar
- Att se över möjligheterna för tränare att följa åkare/grupper över tid med syfte att kunna utveckla åkaren snabbare då tränaren känner åkaren och vet vilken nivå åkaren är på

1.2. Träning

Föreningen ska sträva efter:

- Att träningarna är lekfulla, varierande och ha en röd tråd under säsongen
- Att träningarna ska bidra till att åkarna lär känna varandra och lär sig varandras namn vilket skapar sammanhållning och gemenskap
- Att föräldrar ska befinna sig uppe i gången och ej nere i ishallen. Detta för att tränare och hjälptränare ska kunna arbeta i lugn och ro med barnen i de olika momenten
- Att ha omklädningsrummen öppna så att de kan komma in och ta på sig i omklädningsrummen
- Att ta skridskoskolemärken allt eftersom, tränarna bedömer inte vid ett tillfälle
- Att alla som tillhör skridskoskolan ska ges möjlighet att ta märken i alla steg
- Att alla åkare skall bli sedda och få det stöd och den hjälp för att de ska få utvecklas
- Att erbjuda slingauppvisning till de som kommit längst i skridskoskolan för att förbereda inför uppflyttning till konståkningskolan



1.3. Information och kommunikation

Föreningen ska sträva efter:

- Att ha riktad information när det gäller Is-lek och Funki skate
- Att bjuda in till minst två träffar för att dela ut information, detta skall göras i direkt anslutning till säsongstarten
- Att sammanfattning av informationen skall skickas ut via mail, det ska bl.a. innehålla information om vad som gäller t.ex. inför shower/uppvisningar, även hur säsongplaneringen i stort ser ut
- Att i all information är det fokus på skridskoåkning i alla former, viktigt att tänka på hur man kommunicerar med bilder och text för att kunna locka både pojkar och flickor
- Att ha en mediebank med t.ex. filmer vad skridskoskolemärkena innebär med tillhörande krav

1.4. Nya målgrupper

Föreningen ska sträva efter:

- Att marknadsföra de nya målgrupperna Is-lek och Funki skate genom olika kanaler
- Att samarbeta med skola/fritids under skoltid
- Att ha en plan för att starta upp nya målgrupper i föreningen, t.ex. tonårsgrupper, nyanlända, teknikgrupp (allmän), allmänhetens skridskoskola

Arbetet ska resultera i att:

- Skridskoskolan skall ledas av utbildade tränare
- Vi ska kunna erbjuda plats i skridskoskolan inom 6 månader
- Öka andelen pojkar i skridskoskolan
- Öka andelen som går vidare till konståkningsskolan
- Tillgänglig information vid säsongstart
- Vi ska etablera nya målgrupper på en strukturerat sätt





2. Konståkningskolan

Konståkningskolan är för de som kommit lite längre i sin utveckling och vill inrikta sig lite mer på övningar inom konståkning. Grupper, träningsmängd och antal platser ska erbjudas efter åkarnas nivå och behov. Ambitionen är att kunna erbjuda plats i konståkningskolan så snart åkaren har rätt kunskapsnivå och är mogen för nästa steg.

Övergripande mål:

Lekfull introduktion till konståkningen

2.1. Tränare

Föreningen ska sträva efter:

- Att ha en plan för hur föreningen ska utbilda, rekrytera och arbeta med ledare på längre sikt
- Att fler tränare ska få ta ett större ansvar vid träning, tävlingar och shower/uppvisningar
- Att tränarna tillsammans arbetar med målsättning för de olika grupperna
- Att ha delaktighet från anställda tränare för att mer oerfarna tränare ska få möjlighet att utvecklas

2.2. Träning

Föreningen ska sträva efter:

- Att ha variationsrik träning med mer inslag av lek, detta för att hoppet från skridskoskolan inte ska bli för stort och för att de ska ha kul på isen, använd gärna mer redskap vid träning
- Att arbeta för att skapa mindre grupper för flexiblare schema och gruppgemenskap
- Att arbeta för att tillsammans ha lekfulla uppvärmningar detta bl.a. för att skapa en mjukare övergång från konståkningskola till konståkningen, om man vill gå vidare
- Att alla åkare skall bli sedda och få det stöd och den hjälp för att de ska få utvecklas
- Att vid inställd isträning bör man i största möjliga mån hitta en annan aktivitet eller off ice pass t.ex. teori, värderingsövningar
- Att de anställda tränarna skall i största möjliga mån finnas med i alla grupper på något sätt några gånger under säsongen
- Att äldre tävlingsåkare ska gästa på träningar i alla grupper under säsong som inspiration, detta för att också visa upp våra duktiga åkare

2.3. Uppvisning Slingan

Föreningen ska sträva efter:

- Att erbjuda en Slinganuppvisning minst två gånger på säsong
- Att åkarna skall medverka vid juluppvisning samt show/våruppvisning under säsongen
- Att undersöka andra möjligheter som t.ex. showtävlingar etc



2.4. Utbildning, utveckling och trivsel

Föreningen ska sträva efter:

- Att så många åkare och föräldrar som möjligt deltar på utbildningshelgen KASK Camp vid säsongen start
- Att anordna minst två trivselaktiviteter per säsong
- Att alla föräldrar ges möjlighet att gå en föräldrautbildning (uppförandekod, skridskor, tester, slingan)

2.5. Information och kommunikation

Föreningen ska sträva efter:

- Att alla föräldrar ska ges möjlighet att delta på en informationsträff, t.ex. erbjuda två olika tillfällen i samband med säsongstart
- Att sammanfattning av informationen skall skickas ut via mail, det ska bl.a. innehålla information om vad som gäller t.ex. inför shower/uppvisningar, även hur säsongspaneringen i stort ser ut
- Att det finns tydlig information kring tester och slinganuppvisningar
- Att informera föräldrarna vad som förväntas av dom under säsongens gång

Arbetet ska resultera i att:

- Utbildade och engagerade tränare med erfarenhet av konståkningsträning
- Förberedande träning för att kunna gå vidare till konståkningen
- Öka andelen av träningar med lekfulla inslag
- Flexibla grupper som kan kombineras oavsett kunskap eller ålder
- Erbjudna tillfällen för att visa upp sig
- Tillgänglig och relevant information vid start i konståkningskolan





3. Konståkning

Föreningens målsättning är att ha både prestationsinriktad konståkning och bredd- och motionsverksamhet. I den prestationsinriktade konståkningen är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I bredd- och motionsverksamhet är trivsel och välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse.

Övergripande mål:

Erbjuda verksamhet för bredd och elit

3.1. Tränare

Föreningen ska sträva efter:

- Att tränarna ska ges möjlighet att vidareutbildning inom olika områden som berör konståkningen
- Att tränare skall ges möjlighet att delta på regionala och centrala träffar t.ex. conventions, skånespetsen etc
- Att regelbundna tränarmöten planeras och genomförs med föreningens alla tränare
- Att som huvudtränare ha hand om träningsupplägget i hela föreningen och tillsammans med övriga tränare gå igenom upplägget

3.2. Träning

Föreningen ska sträva efter:

- Att ha varierad träning med inslag av lekfullhet på olika sätt
- Att se över samverkan med andra föreningar/idrotter för att utvecklas som åkare och person
- Att alla åkare skall bli sedda och få det stöd och den hjälp för att de ska få utvecklas
- Att arbeta för att grupperna skall minskas för att på så sätt kunna blanda grupperna nivåmässigt, åldersmässigt och på andra sätt enklare
- Att arbeta för att schemalägga uppvärmning och nedvarvning
- Att så många åkare som möjligt skall ges möjlighet till dansträning
- Att se över möjligheterna att lägga in presentation, utstråling, hållning, detaljer, balett, programträning på ett bra sätt i träningen
- Att ha synkroniserad konståkning som en del av träningen

3.3. Tävlings/Träningstävling

Föreningen ska sträva efter:

- Att under säsongsplaneringen planera in hur mycket tester och när dessa tester bör ligga för ett deltagande
- Att genomgång av resultat och framförande görs efter tävling av ansvarig tränare
- Att ge möjlighet för åkarna att delta på de tävlingar åkarna har rätt att delta på



3.4. Utbildning

Föreningen ska sträva efter:

- Att arbeta för utrymme för att kunna sköta skolarbete innan och efter träningarna
- Att åkarna skall ges möjlighet till utbildning inom bl.a. kost, skadeförebyggande, mental träning etc
- Att ha teorilektioner där både åkare och föräldrar lär sig tillsammans
- Att så många åkare och föräldrar som möjligt deltar på utbildningshelgen KASK Camp i början av säsongen
- Att utbilda åkare och föräldrar i regler och poängsystem när det är dags för åkaren att ta steget upp att poängbedömas
- Att utbilda föräldrar och åkare i PPC
- Att ge alla åkare möjlighet att få ett utvecklingssamtal under säsongen, det kan skilja på längden på samtalen då det krävs längre samtal för vissa. Viktigt att alla får möjligheten, de yngre åkarna bör ha sina föräldrar med

3.5. Information och kommunikation

Föreningen ska sträva efter:

- Att föräldrar ska ges möjlighet att delta på en informationsträff, t.ex. erbjuda två olika tillfällen i samband med säsongstart
- Att samlad information går ut i början av säsongen där all information om säsongen finns med
- Att informera föräldrarna vad som förväntas av dom under säsongens gång

Arbetet ska resultera i att:

- Välutbildade tränare med längre erfarenhet
- Erbjudna verksamhet för bredd och elit
- Öka andelen som stannar kvar inom konståkning
- En etablerad junior- och seniorverksamhet med åkare i elitserien
- De äldre åkarna ska vara goda förebilder för de yngre åkarna
- Ge möjlighet för åkarna och föräldrar att utbilda sig inom olika områden





4. Förening

KASK vill på alla nivåer bedriva verksamhet så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt och socialt. Alla kan vara med, föreningen ska utstråla trivsel och gemenskap.

Övergripande mål:

Föreningen skall skapa förutsättningar för gemenskap, utveckling och engagemang

4.1. Styrelse

Föreningen ska sträva efter:

- Att styrelsens uppdrag är tydligt samt presentera styrelsen på hemsidan med foto, uppdrag och kontaktuppgifter
- Att sprida allmän information t.ex. styrelsemöten, kan ges ut i kortfattade sammanställningar
- Att skapa förutsättningar för alla områden att utvecklas, tillsätta verksamhetsledare i de olika områdena som finns (Skridskoskolan, Konståkningsskolan, Konståkingen, Evenemang, Förening)
- Att delegera arbetet till de olika verksamhetsledarna att arbeta i sina grupper
- Att samla in information från verksamhetsledarna så att all verksamhet fungerar
- Att visa en öppenhet gentemot föreningens medlemmar med information på hemsidan

4.2. Ekonomi

Föreningen ska sträva efter:

- Att arbeta med att ta fram en långsiktig budget
- Att kontinuerligt se över olika aktiviteter som genererar pengar
- Att arbeta aktivt med sponsorer
- Att arbeta med budgetuppföljning och resultatuppföljning under året

4.3. Verksamhetsutveckling

Föreningen ska sträva efter:

- Att verka för att skapa mer tid på isen och en längre säsong på hemmaplan
- Att skapa fler tillfällen att utveckla verksamheten på olika nivåer
- Att arbeta med verksamhetsplan per område inkl målsättningar och aktiviteter i framtiden även inklusive budget
- Att skicka utvalda personer på utbildning på olika nivåer när behov uppstår
- Att arbeta med olika policyer t.ex. elit, trivsel, drog
- Att arbeta med ett levande värdegrundsarbete
- Att se över föreningens stadgar för att följa idrottens grundstadgar så de passar dagens förening
- Att arbeta för att det finns en krisplan

4.4. Föräldrar

Föreningen ska sträva efter:

- Att aktivt arbeta med föräldrasamverkan, möjlighet för föräldrar att umgås tillsammans.
- Att verka för att alla föräldrar i konståkning & konståkningsskola vill vara med i en eller flera arbetsgrupper i föreningen



4.5. Trivsel

Föreningen ska sträva efter:

- Att anordna minst två trivselaktiviteter per säsong
- Att arbeta för bra gemensamhetsutrymme, tränarum, kansli, omklädningsrum och klubbрум

4.6. Information och kommunikation

Föreningen ska sträva efter:

- Att ha en enkel hemsida med få "klick" för att hitta information
- Att undvika personberoende, använda t.ex. gemensamma mailbrevlådor, formulär m.m.
- Att säkerställa att relevant information sammanställs och förbereds för varje nivå
- Att ha marknadsföringsmaterial på olika nivåer, viktigt att visa upp föreningen
- Att börja arbeta med rörlig media t.ex. film för att visa upp sig i olika sammanhang
- Arbeta med att hitta nya metoder och vägar för att visa upp föreningen
- Att ha en medieansvarig
- Att det finns introduktion av verksamhet/arbetsgrupper, tidsätta arbetsuppgifter som finns i föreningen
- Att tänka på att vara tydlig i kommunikationen

Arbetet ska resultera i att:

- Styrelsen skall kontinuerligt följa upp verksamhetsplanen
- Etablerade kontinuerliga arbetsgrupper
- Verka för god kommunikation och öppenhet
- Föreningen skall ha en sund ekonomi
- Styrelsen ska ha uppföljning av det ekonomiska läget
- Skapa förutsättningar för att bedriva föreningens verksamhetsområden
- Skapa olika mötesplatser för medlemmarna under säsongen
- Starta upp arbetet med marknadsföring





5. Evenemang

Evenemang ska vara en naturlig del av föreningens verksamhet och skapa glädje och värde. De skall spegla föreningen på ett positivt sett utåt.

Övergripande mål:

Genomföra stora och små evenemang som skapar glädje och värde för föreningen

Föreningen ska sträva efter:

- Att ha en plan för vilka typer av evenemang föreningen ska ha
- Att ha en större show minst vartannat år
- Att göra en aktivitetsplan tillsammans med övriga verksamhetsområden för att se när grupper behövs sättas igång
- Att se till ha den utbildning som krävs för de olika evenemangen
- Att arbeta med att skapa nya typer av evenemang för att utveckla verksamheten i positiv riktning
- Att arrangera läger, minst sportlov och sommar
- Att arrangera tilldelade tävlingar samt egna uppvisningar
- Planera och arrangera test

Arbetet ska resultera i att:

- Fler evenemang som genererar pengar, sponsorer
- Fler som hjälper till
- Det finns en Evenemang- och aktivitetsplan
- Sammanhållningen är bra i föreningen
- Fler hemmatävlingar på olika nivåer
- Fler tillfällen till test på hemmaplan

