



Första programmet

Här följer lite information som är viktig att veta i samband med att man får sitt första program.

1. Program

Tränaren väljer ut lämplig musik. Åkarna får gärna komma med förslag, men gör det i god tid och tänk på att tränaren alltid har sista ordet eftersom de har erfarenheten och kunskap om vad som passar varje åkares åkstil.

1. Åkaren hyr sin musik

Man har inte rätt att sälja musiken vidare. Faktura för musik och koreografi kommer via mail i samband med att programmet görs eller strax därefter.

2. Träning på program

Tänk på att komma uppvärmd och i god tid när det är dags för programträning eller så kallad koreografiträning. Ta vara på istid och tränartid. Ett program som görs kostar klubben allt från 400-1400 kr (klippning av musik, istid, koreografikostnader, tränarkostnader, inköp av utrustning mm).

3. Kom ihåg ditt program

Du som förälder kan hjälpa åkaren att komma ihåg sitt program genom att filma det på slutet av träningen eller i samband med någon egen träning. Ett tips är att filma även i slutet av säsongen eftersom det ofta görs ändringar under säsongens gång. Att rita upp hela programmet eller viktiga moment och rörelser hjälper träna också på att åka programmet hemma på golvet.

4. Klassindelning

När man börjar åka program är det i klassen för C-åkare. Man delas in både efter test men också efter ålder. När man är C-åkare har man möjlighet att vara med på så kallade Stjärnklasser. B-åkare tävlar på så kallade Klubb tävlingar och A-åkare tävlar främst på A-tävlingar men även Klubb tävlingar i mån av plats. Stjärnklass är en förenklad form som syftar till att ge åkarna chansen att tidigt få möjlighet att lära sig rutiner och prova på det roliga med att visa upp sina kunskaper.

5. Anmälan

När åkarens program är klart är det dags för föräldern att anmäla till stjärnklassen. Du anmäler ditt barn genom att gå in på vår hemsida och klicka på rubriken "Tester, tävlingar, säsongspan" och därefter "Anmälan...". Klubben betalar anmälningsavgiften, så tänk på att anmälan är bindande! Anmälningskostanden kan variera mellan 300-900 kr. Därför finns det också en begränsning på hur många man får vara med på under säsongen. Klubben behöver också ha en tränare behöver därför göra vissa begränsningar. Hur många ditt barn får åka på hittar ni under rubriken "Tester, tävlingar, säsongspan" på vår hemsida.

Hoppas informationen varit till nytta! Nu hoppas vi att ert barn kommer tycka det är riktigt roligt med sitt nya program. Passa på att anmäl ert barn till så många tillfällen klubben tillåter, se info under rubriken "Tester, tävlingar, säsongspan" på hemsidan! Det är roligt att visa upp sig och bra att vänja sig så fort som möjligt!

Glöm inte att ha kul och lycka till!