



## **Verksamhetsberättelse för Karlskrona ASK 2019-07-01--2020-06-30**

### **Styrelse**

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande	Annika Görling	
Sekreterare	Cecilia Pettersson	
Kassör	Thomas Ersson	
Styrelseledamöter	Annika Antonsson	
	Anders Jönsson	
	Jens Christensson	
	Anny Säfström	
Suppleanter	Peter Muchowski	
	Lena Kalling	
Revisor	Maria Nilsson	
Revisor	Karin Petermann	
Revisorsuppleant	vakant	
Valberedning	Sabina Ringius	- sammankallande
	Peter Ernstsson	
	Clara Larsson	

### **Sammanträden**

Styrelsen har under verksamhetsperioden haft 19 protokollförda möten.

### **Ekonomi**

Årets resultat visar på ett resultat på -271 340,95 kr.

Resultatet beror främst på fler anställda tränare, färre åkare i skridskoskolan samt mindre erhållna bidrag.

### **Åkare och tränare**

#### **Konståkning**

I konståkningsgrupperna har det funnits totalt ca 70 åkare vilka har disponerat ca 15 timmar istid per vecka. Vid verksamhetsårets slut har vi i konståkningsgrupperna 12 A-åkare, 12 B-åkare och 32 C-åkare som tävlar. Därutöver har vi några åkare med test som för närvarande inte tävlingssatsar.

Träningen inom konståkningsverksamheten har letts av Michaela Kristensson som huvudtränare tillsammans med Sara Bernmark och Gabi Pintaric, Elio Letterkrantz, Julia Svensson och Matilda Hafström som assisterande tränare.

#### **Konståkningsskola**

I konståkningsskolegrupperna har det funnits ca 40 åkare vilka har disponerat ca 8 timmar istid per vecka. Några av dessa åkare har precis tagit sina första test medan övriga är otestade.



Träningen inom konståkningskolegrupperna har letts av Michaela Kristensson, Sara Bernmark, Gabi Pintaric, Elio Letterkrantz, Ellen Wester, Elvina Pettersson, Julia Svensson, Axellie Pettersson, Emma Johansson och Lina Sandell.

Fysträningarna har letts av Michaela Kristensson, Sara Bernmark, Gabi Pintaric, Elio Letterkrantz, Julia Svensson och Anny Säfström.

#### *Skridskoskola*

Skridskoskolan, rekryteringsgrunden för blivande konståkare och hockeyspelare, har haft sin träningstid på söndagar mellan kl 08.00-11.00. Skridskoskolan har haft ca 70 åkare.

I skridskoskolan har eleverna tränats av Axellie Pettersson, Emma Antonsson, Agnes Porsbring, Engla Petermann, Lina Sandell och Cajsa Uhlas tillsammans med våra hjälptränare.

Is-lek vänder sig till åkare som får träna tillsammans med en förälder tills barnet är moget att börja skridskoskolan. Denna säsong har vi inte haft några åkare i denna grupp utan de två åkarna som var aktuella gick direkt upp till skridskoskolan.

#### *Funki-Skate*

Funki-Skate har haft träningstid på söndagar. 9 åkare har haft en förälder alternativt personlig assistent med sig på träningarna. Tränare för dessa åkare har Julia Svensson, Agnes Porsbring och Anny Säfström varit.

#### *Vuxengrupp*

Vuxengruppen har ca 20 åkare som tränats av Elvina Pettersson och Axellie Pettersson.

Ett stort tack till alla som har medverkat till att träningen har fungerat bra.

#### **Träningsverksamhet**

Karlskrona ASK arrangerade återigen sommarläger under veckorna 29 och 30. Antalet anmälda till huvudlägret var 93 åkare från hela landet. Minilägret hade 42 åkare.

Tvådagars sportlovsläger och höstläger har anordnats.

Träningssäsongen börjar och slutar med barmarksträning utanför isen.

En av de viktigare delarna av träningen är fysträningen som vi även denna säsong genomfört på Testlabbet och utomhus.



Vi har idrottsprofil, som anordnas tillsammans med skolorna, för både högstadiet och gymnasiet. Vi är godkända att starta upp NIU-utbildning från och med hösten 2020 där vi har två antagna åkare.

### **Tävlingsverksamhet**

Under säsongen 2019/2020 har vi varit representerade på SM, 6 st Elitserietävlingar, 7 st A-tävlingar inkl DM och Skate Malmö, 6 st Klubb-tävlingar, 4 st Stjärntävlingar och 4 st Skåne- & Juniorserietävlingar samt 10 st testtillfällen och tävlingstesttillfällen samt 3 st sammandrag.

Vi har testat tävlingstest, basic och fri från nivå 1 till nivå 4 samt åkare som tagit fri 5 på tävling. Vi noterar med glädje att vi ser en tydlig utveckling med många åkare som uppfyller allt högre testnivåer.

Vi hade två åkare med på SKF-Trofén.

Vi har arrangerat en Elitserietävling, en Skåne- & Juniorserie tävling, KASK Mästerskap, en slingauppvisning / träningstävling samt tre tävlingstesttillfällen. Inför Elitserietävlingen hade vi besök av Scott Rachuk, sportchef på Svenska Konståkningsförbundet, som pratade om konståkningsstrategi 2026 och hur verksamheten skall bedrivas enligt den nya utvecklingsplanen för Svensk Konståkning.

Ett stort tack till alla som ställde upp och jobbade inför och under dessa arrangemang så att allt gick att genomföra.

### **Ändrade förutsättningar pga Covid-19**

Förbundsstyrelsen stängde ner tävlingssäsongen 2020-03-17 med anledning av Covid-19. I och med detta blev klubb-tävlingen inställd som vi skulle arrangera i mars. Elitseriefinalen och finalen i Skåne- & Juniorserien som vi hade åkare som kvalificerat sig till blev inställda samt test som vi anmält åkare till. Covid-19 har även påverkat vår verksamhet att vi har haft mindre träningsgrupper, fysträningen har flyttat ut utomhus, isträningen i Tyringe under maj och juni månad ställdes in samt att vår tränare som är bosatt i Malmö åkte upp till oss, i egen bil, tills vår is togs bort 2020-04-19, för att därefter arbeta administrativt från Malmö.

### **Övrigt**

Juluppvisning genomfördes för samtliga åkare.

Flera prova på-tillfällen har arrangerats under den gångna säsongen. 3 st prova på-tillfällen anordnats i samarbete med skolan för årskurs 2-4, 1 st prova på-tillfälle för särskolan årskurs 1-3 samt 2 st prova på-tillfällen för skridskoskolan.



**Slutord**

Styrelsen ber att få framföra ett tack till tränare, ledare, åkare och föräldrar samt alla andra som hjälpt till för allt arbete som gjorts för att utveckla våra åkare och konståkningen i en positiv riktning, samt vaktmästare och annan personal i NKT Arena Karlskrona som alltid ställer upp på ett föredömligt sätt. Vi tackar även Karlskrona kommun och övriga föreningar för ett gott samarbete i och kring ishallen.

Annika Görling  
Ordförande

Cecilia Pettersson  
Sekreterare

Thomas Ersson  
Kassör

Annika Antonsson  
Ledamot

Anders Jönsson  
Ledamot

Jens Christensson  
Ledamot

Anny Säfström  
Ledamot